

## 嚴重特殊傳染性肺炎自主健康管理通知書

因您 14 日內有中國武漢之旅遊或居住史，為監測嚴重特殊傳染性肺炎疫情之傳染，並保障您自己及親友的健康，請在 14 日內，確實做好自主健康管理措施：

一、生病期間請盡量於家中休養並避免外出，如需要外出應配戴外科口罩。您的家人可照常上學、上班。

二、維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

三、請落實呼吸道衛生及咳嗽禮節。有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩並儘可能保持 1 公尺以上距離。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手及澈底洗淨。

四、注意體溫：自主健康管理的 14 日內，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及活動史(如下列表格)。

五、必要時就醫：倘症狀加劇，請立即戴外科口罩，主動通報地方衛生局/所，由其協助就醫。就醫時，請將本通知單出示給醫師，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史及居住史。

六、如未確實遵守各項自主健康管理規定，係違反「傳染病防治法」第 48 條，依同法第 67 條可處新臺幣 6 萬至 30 萬元不等罰鍰。

## 體溫及行程紀錄表

填表人：\_\_\_\_\_ 離開流行地區最近日期：\_\_\_\_\_

出發地搭乘航班：\_\_\_\_\_ 轉機日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

轉機地點：\_\_\_\_\_ 轉機地搭乘航班：\_\_\_\_\_

	日期	上午	下午	健康狀況	活動史紀錄
1		____度	____度		
2		____度	____度		
3		____度	____度		
4		____度	____度		
5		____度	____度		
6		____度	____度		
7		____度	____度		
8		____度	____度		
9		____度	____度		
10		____度	____度		
11		____度	____度		
12		____度	____度		
13		____度	____度		
14		____度	____度		

學生事務處衛生保健組關心您

蘭潭校區：05-2717069 新民校區：05-2732957 民雄校區：05-2263411\*1233