

## 學生事務處課外活動指導組 簡簽

承辦人：李君翎

電話：05-2717066

電子信箱：jungling@mail.ncyu.edu.tw

擬辦：

一、本案為明新學校財團法人明新科技大學旅館管理與廚藝創意系舉辦「2023第四屆銀髮樂活風味薈新境界競賽」1案。

二、擬上網公告並副知民雄學務組，文陳閱後存查。

會辦單位：

決行層級：第二層決行

### ——批核軌跡及意見——

1. 學生事務處 課外活動指導組 專案組員 李君翎 112/09/15  
10:57:17(承辦)：

2. 學生事務處 課外活動指導組 組長 陳宣汶 112/09/15 12:21:46(核示)：

3. 學生事務處 秘書 陳中元 [ 學務長 唐榮昌(乙) ] 112/09/15  
14:25:25(決行)：

如擬(代為決行)

裝

訂

線



## 明新學校財團法人明新科技大學 函

地址：30401新竹縣新豐鄉新興路1號  
聯絡人：廖利凱  
電子信箱：wan5110@must.edu.tw  
聯絡電話：0928079607  
傳真電話：035578647

受文者：國立嘉義大學

發文日期：中華民國112年9月14日  
發文字號：明新（旅）字第1120009590號  
速別：速件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：附件一報名簡章、附件二競賽海報（1121201325\_1\_ATTCH1.pdf、  
1121201325\_2\_ATTCH2.pdf）

主旨：檢送本校旅館管理與廚藝創意系舉辦「2023第四屆銀髮樂活風味蕾新境界競賽」辦法(含報名表等表件)，敬邀貴校師生踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、活動目的：銀髮樂活健康為現今橘色經濟主軸，少油、少鹽、少糖，食用節令食材，讓飲食成為長輩最享受的時光，更是身體健康的基石。希冀藉由創意料理、創意健康麵包競賽與養生概念之結合，提昇大眾對創意餐點專業技術、文化及地方農業特色產品之興趣。
- 二、競賽時間：初賽(書面審查)112年11月10日(星期五)；決賽：112年11月25日(星期六)。
- 三、競賽地點：本校旅館管理與廚藝創意系廚藝教室(新竹縣新豐鄉新興路1號立緒樓1樓)。
- 四、報名方式：請參閱該系系網最新消息區下載報名簡章(網址：<https://acade.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=54&id=17536>)。

五、聯絡資訊：03-5593142分機3751楊小姐，分機3780廖老師。

正本：全國高級中等學校、各公私立大專校院

副本：本校旅館管理與廚藝創意系廖利凱老師

2023/09/14  
14:18:16  
電子文件  
交換



裝



訂

線

## 2023 第四屆銀髮樂活風

### 『美食人生 健康生活』味蕾新境界競賽辦法

#### 一、背景：

「家有一老，如有一寶」，近年興起銀髮健康風潮，人們注重健康飲食，追求少油、少鹽、少糖，選用時令食材，使進餐成為長者最享受的時光。我們將舉辦餐飲專業科系的銀髮創意料理競賽，讓年輕廚藝新秀結合創意料理與健康麵包，注入銀髮健康理念，展現傳統飲食文化新活力。透過比賽，將美食創意與養生理念結合，提升大眾對餐飲技術、飲食文化與地方特產的興趣。期盼這場充滿創意與健康價值的競賽，能為飲食文化傳承添彩，讓用餐成為享受與尊貴的時刻。

#### 二、目的：

1. 提供年輕廚藝新秀一個展現創意的平台，結合創意料理與健康麵包，融入銀髮健康概念，為傳統飲食注入新鮮生命力。
2. 推廣地方農特產，強調使用時令食材，引起社會對於地方農業的關注，提升對當地農產品的認識與支持。

三、主辦單位：明新科技大學旅館管理與廚藝創意系

四、活動時間：報名：112年11月08日(星期三)(Email報名)

初賽：112年11月10日(星期五)(電子書審查)

入圍公告：112年11月15日(星期三)

決賽：112年11月25日(星期六)

五、活動對象：高中組(高中職餐旅相關科系在籍學生)、

大專組(大專院校餐旅相關科系在籍學生)

六、活動地點：明新科技大學旅館管理與廚藝創意系廚藝教室(立緒樓1樓)

#### 七、活動項目：

✓ 創意料理組：

(設計烹調一道菜餚)

必須以台灣區域所產的農產品為主題，由參賽者自由發揮創意及想像力，進行創意烹飪競賽。

✓ 創意健康麵包組：

(歐式麵包2款)

必須以台灣區盛產之農特產主題，由參賽者自由發揮創意及想像力，進行創意健康麵包競賽。

八、報名截止日期：112年11月8日(星期三)，以電子郵件方式報名。

九、競賽項目說明：

初賽：

採電子審查，參賽人員填妥競賽項目報名表並附上照片各一張，照片請由側邊拍攝，務求清晰為原則。創意緣由、健康理念列為評分要項，請詳細說明。

決賽：

項目	競賽規則
<p>創意料理組</p>	<p><b>(一)、創意料理:</b> (初賽入選與決賽之菜名、材料、主題內容必須一致)            參賽者以台灣區盛產之農特產，設計出具有地方特色之創意料理菜式。            競賽時，該套料理需準備二份，其一份料理分量為1人份，為正式競賽供評鑑、拍攝食譜及參賽人員觀摩用；另一份料理量為三人份供評審人員試嘗用。            (試嘗份量以可以分辨出味道及口感即可)</p> <p><b>(二)、比賽規則</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 90分鐘內完成一人份料理裝盤供展示用，並另外準備相同之作品三人份供裁判試嘗評分用。</li> <li>2. 會場提供設施：西式四口爐(含架，可放置中式炒鍋)、砧板、鍋鏟、炒鍋各一。(其餘個人所需調理器具請自備)。</li> <li>3. 參賽者得攜帶清洗乾淨之所需材料入場，不得預先處理切割及不得攜帶半成品。</li> <li>4. 其他配料參賽者得自行攜帶，原物料需經裁判長檢查後放行入場。</li> <li>5. 請自備盤皿、烹調器皿及相關調味料。</li> <li>6. 參賽者請於比賽前30分鐘完成報到並就烹飪實作位置，聆聽比賽注意事項，遲到者扣總分5分。</li> <li>7. 比賽時間終了，經提醒仍未停止者，扣總分3分。</li> <li>8. 參賽者須在作品旁口頭說明創作理念、製作方法及健康訴求，並回答評審提問。</li> <li>9. 參賽者請於評分結束後半小時內完成工作環境打掃與撤場，並經現場協助人員確認後方可離開。</li> <li>10. 若有未盡或變更事宜，將公告於明新科大旅館管理與廚藝創意系網站。</li> </ol>
<p>創意</p>	<p><b>(一)、創意健康麵包:</b> (初賽入選與決賽之麵包、材料、主題內容必須一致)            參賽者以台灣區盛產之農特產為材料，設計出具有地方特色之創意健康麵包</p>

## 健康麵包組

(歐式麵包 2 款)。

競賽時以靜態成品展示，(創意健康麵包 2 款)、作品各 3 個總計 6 個麵包，產品重 250±50 克，2 顆為正式競賽供評鑑、拍攝食譜及參賽人員觀摩用，另 1 顆供評審人員試嘗用。(試嘗份量以可以分辨出味道及口感即可)

### (二)、比賽規則

1. 參賽者須於賽前乙台灣區盛產之農特產製作麵包各 3 個總計 6 個，於比賽當日帶至比賽場地。
2. 場地提供 90CM\*45CM 桌面，參賽者須在 60 分鐘內完成擺放展台
3. 參賽者須自備適合的盤子或是展示裝飾盤以盛放麵包(沒有學校標示)
4. 參賽者需準備一式 3 分食譜(Recipe)予評判參考
5. 參賽者須在作品旁口頭說明創作理念、製作方法及健康訴求，並回答評審提問。
6. 各參賽者自創麵包配方應為原始創作，創作權屬參賽者及主辦單位所有，主辦單位有權使用參賽者之創作品為教學用途。
7. 若有未盡或變更事宜，將公告於明新科大旅館管理與廚藝創意系網站。



### (三)、評分標準：

#### 初賽：

1.材料使用及推廣性	2.健康原則	3.創意性	4.色香味及展示桌觀感
25%	20%	30%	25%

#### 決賽：

1.材料使用及推廣性	2.健康原則	3.創意性	4.色香味及展示桌觀感	5.服裝、衛生、清潔
20%	20%	25%	25%	10%

十、參賽資格：高中職及大專院校餐旅相關科系在籍學生

十一、比賽服裝：請參賽人員著餐飲證照服裝(為原則)

十二、組隊方式：創意料理組 2 人為限

創意烘焙組 1 人為限

#### 十三、獎勵：

	冠 軍	亞 軍	季 軍	佳作 3 名
創意料理組	獎狀 1/人只 獎金 4000 元	獎狀 1/人只 獎金 3000 元	獎狀 1/人只 獎金 2000 元	獎狀 1/人只 獎金 1000 元
創意麵包組	獎狀 1 只 獎金 2500 元	獎狀 1 只 獎金 1500 元	獎狀 1 只 獎金 1000 元	獎狀 1 只 獎金 500 元

#### 十四、報名辦法

1. 至明新科技大學旅館管理與廚藝創意系網站下載報名表(報名表見簡章附件)。  
填寫後電子郵寄至明新科技大學旅館管理與廚藝創意系，並以著名 2023 第四屆銀髮樂活風-〔報名學校〕。
2. E-mail：bk3749@must.edu.tw
3. 報名截止日：112 年 11 月 8 日前(電子郵件)，缺件不予受理。  
請字體端正詳實填寫報名資料表，並將報名應繳資料一併轉為 pdf 檔以電子郵

件至競賽專屬信箱。

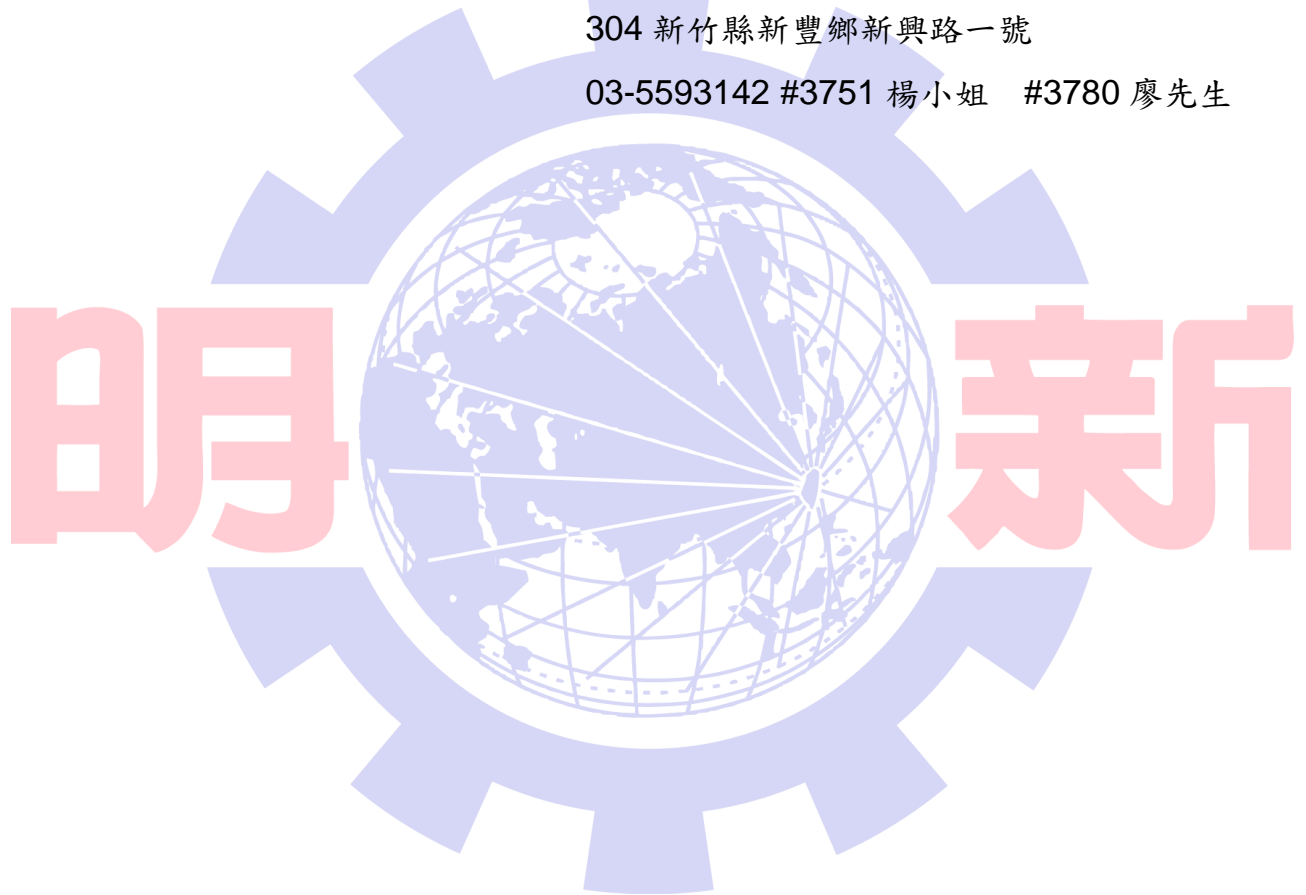
4. 已入圍決賽者不得更換參賽人員及菜譜。
5. 完成報名手續後，3 個工作天內將會收到 E\_MAIL 回覆或電話確認報名完成。亦可來電查詢是否已完成報名。請務必留下字跡端正及正確之聯絡方式。
6. 初審入圍選將於 **112 年 11 月 15 日(星期三)**以電話通知，書面後寄。
- 7.

旅館管理與廚藝創意系

明新科技大學

304 新竹縣新豐鄉新興路一號

03-5593142 #3751 楊小姐 #3780 廖先生





**2023 第四屆銀髮樂活風**  
『美食人生 健康生活』味蕾新境界競賽報名表

浮貼照片

創意料理組  (勾選)

創意烘焙組  (勾選)

隊長姓名		性別	
------	--	----	--

身分證字號		出生日期	
-------	--	------	--

隊員姓名 <small>(烘焙組免填)</small>		性別	
--------------------------------	--	----	--

身分證字號		出生日期	
-------	--	------	--

浮貼照片

代表單位	
------	--

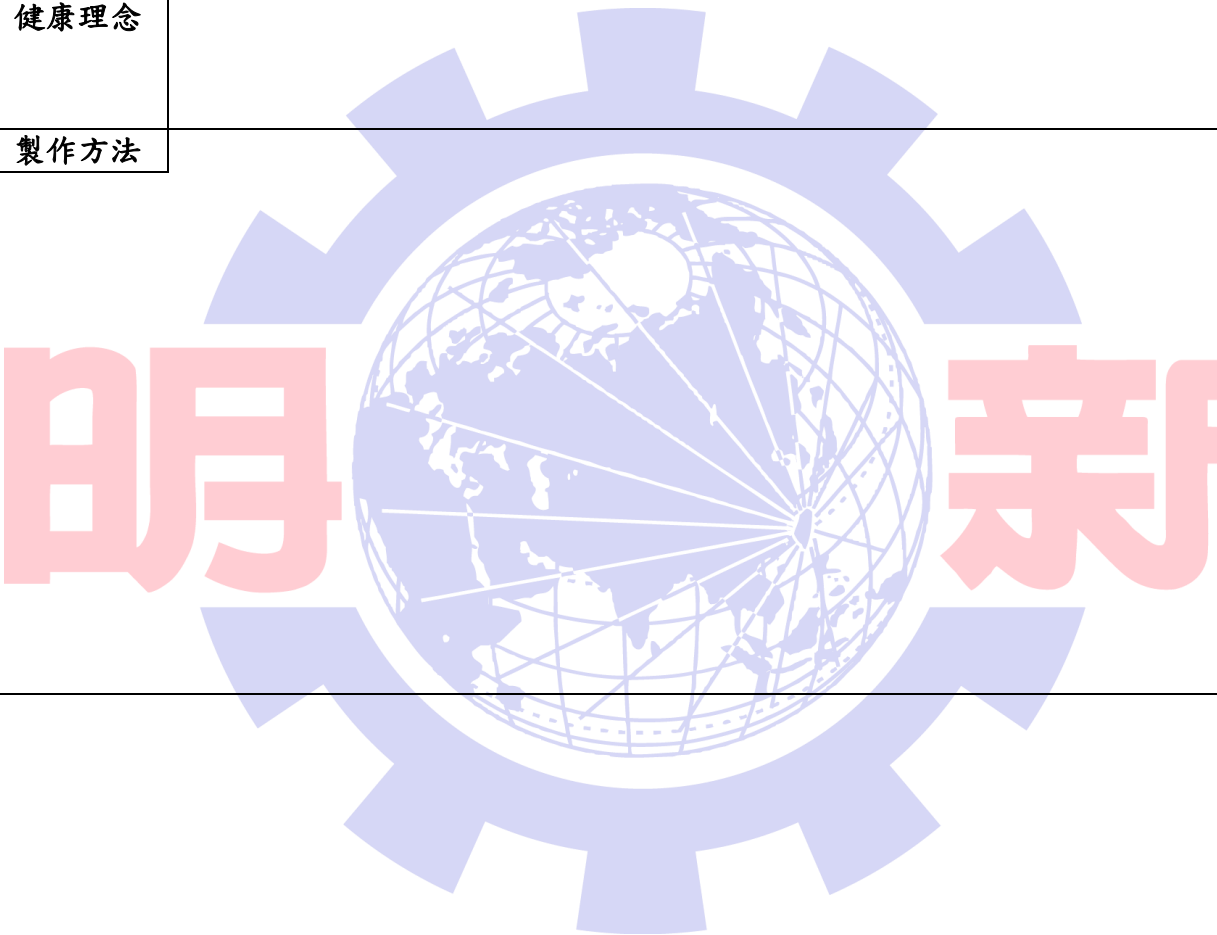
帶隊老師	
------	--

通訊地址	□□□
------	-----

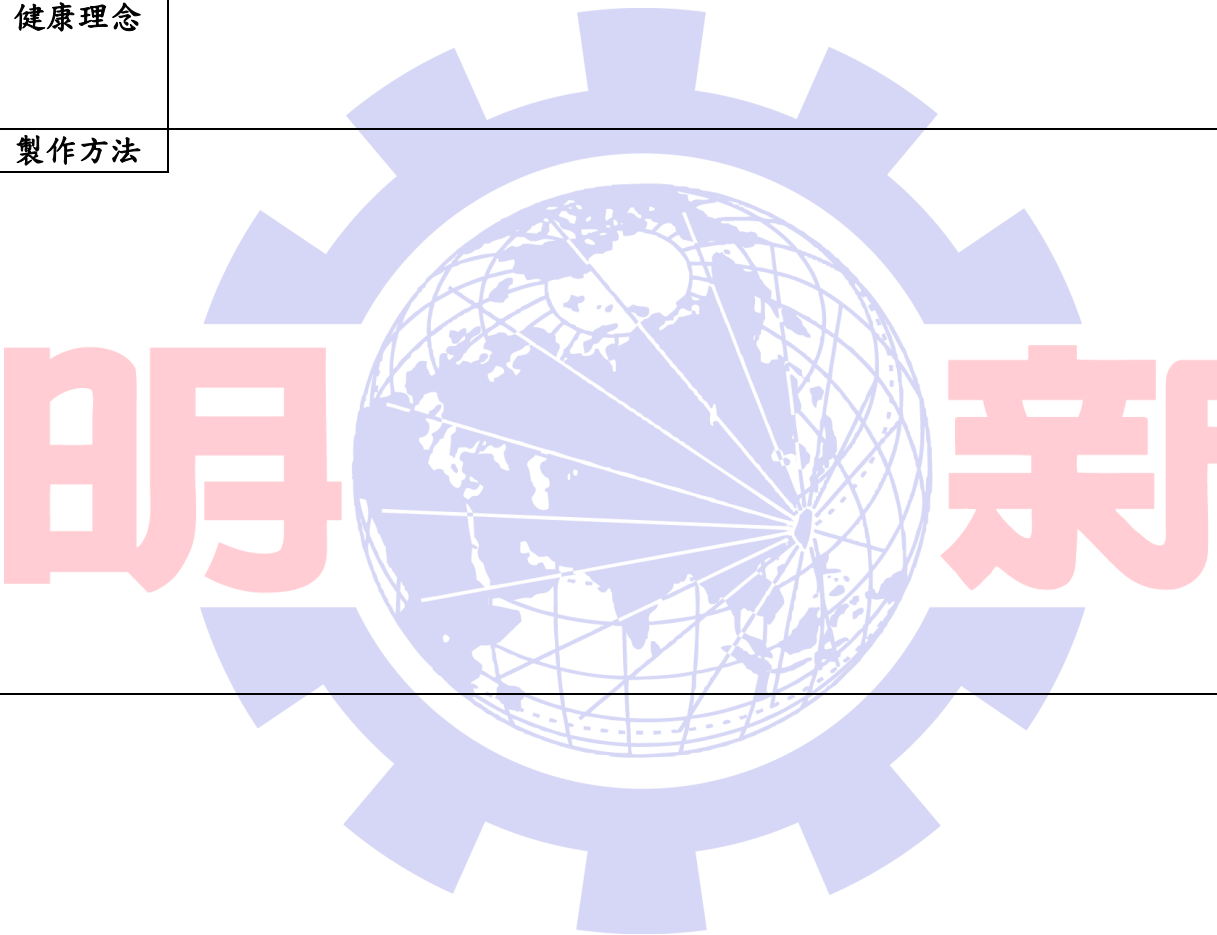
聯絡電話	家： 手機：	傳真： LineId：	
------	-----------	----------------	--

電子郵件信箱	
--------	--

照片一

品名	
材料	
創作緣由 健康理念	
製作方法	
	

照片二(創意料理組免填)

品名	
材料	
創作緣由 健康理念	
製作方法	
	

銀髮樂活風  
『美食人生 健康生活』味蕾新境界競  
賽辦法  
創意料理+創意健康麵包競賽

- 活動時間：  
初賽：112年 11 月 10 日(星期五)  
(電子書審查)  
入圍公告：112年11月15日(三)  
決賽：112年 11 月 25 日(星期六)
- 活動地點：  
明新科技大學旅館管理與廚藝創意系  
廚藝教室(立緒樓1樓)
- 報名截止日期：  
112年 11 月 8 日(星期三) 以電子  
郵件報名 [bk3749@must.edu.tw](mailto:bk3749@must.edu.tw)

活動對象：  
高中組 (高中職餐旅相  
關科系在籍學生)、  
大專組 (大專院校餐旅  
相關科系在籍學生)



主辦單位：明新科技大學 旅館管理與廚藝創意系